

かんきょう  
とやま環境チャレンジ10アプリの  
使い方

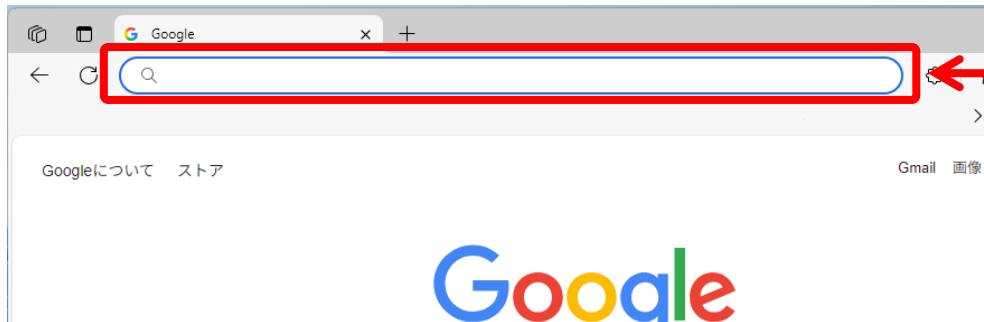
もくじ

- |                   |      |
|-------------------|------|
| 1. ログインしましょう      | … 2  |
| 2. とりくみをえらびましょう   | … 3  |
| 3. とりくみひょうかをしましょう | … 6  |
| 4. エコ日記を書きましょう    | … 7  |
| 5. アンケートに答えましょう   | … 8  |
| 6. その他のきのう        | … 10 |

# 1. ログインしましょう

①とやま環境チャレンジ10のアプリにアクセスしましょう。

先生からくばられるURLを入力して<sup>けんさく</sup>検索するか、  
QRコードをタブレットでよみとることでアクセスできます。



URLを入力して  
<sup>けんさく</sup>  
検索する



QRコードを  
よみとる

② 先生からくばられるキーを入力しましょう。

③ 「ログイン」ボタンをおしましょう。



## 2. とりくみをえらびましょう

① 「とりくみをえらぶ」をおしまししょう。

ID: T2213004  
ログアウト

とやま環境チャレンジ10

お知らせ 2025.04.08 環境の勉強をしましょう

チャレンジ!

とりくみをえらぶ

エコ動画 アンケート

よくできた ままあてきた できなかった

0g 0g 0g

0円 0円

へらせた二酸化炭素  
0g

節約できたお金  
0円

## 2. とりくみをえらびましょう

もくひょう

②目標を入力しましょう。

③1～4週目の始める日を入力しましょう。

④「かならずチャレンジ！」の家族のリーダーを入力しましょう。

(例:自分、お父さん、お母さん、弟)

⑤「えらんでチャレンジ！」の中から6こ以上えらび、家族のリーダーを入力しましょう。

もくひょう とじる

### 目標を決める

とやま環境(かんきょう)チャレンジ10の目標(もくひょう)と家族(かぞく)のリーダーを決めましょう。

2

もくひょう

3

チャレンジを始める日を入力しましょう。

1週目	2週目	3週目	4週目
始める日 <input style="width: 80%;" type="text" value="2026/04/23"/> <input style="width: 20%;"/>	始める日 <input style="width: 80%;" type="text" value="2026/04/30"/> <input style="width: 20%;"/>	始める日 <input style="width: 80%;" type="text" value="2026/05/07"/> <input style="width: 20%;"/>	始める日 <input style="width: 80%;" type="text" value="2026/05/14"/> <input style="width: 20%;"/>

● 二酸化炭素量(にさんかたんそりょう) ● お金

**かならずチャレンジ!**

<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">4</span> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <span style="background-color: #fff; padding: 2px;">じぶん</span> </div>	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <span style="background-color: #fff; padding: 2px;">お父さん</span> </div>	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <span style="background-color: #fff; padding: 2px;">お兄ちゃん</span> </div>	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <span style="background-color: #fff; padding: 2px;">お母さん</span> </div>
--	--	---	--

**えらんでチャレンジ!**

えらんでチャレンジの中から6個以上選(えら)んでとりくんでみましょう!

<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">5</span> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <span style="background-color: #fff; padding: 2px;">お父さん</span> </div>	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> </div>	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> </div>	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> </div>
<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> </div>	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> </div>	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> </div>	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> </div>
<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> </div>	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> </div>	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> </div>	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> </div>
<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> </div>	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> </div>	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> </div>	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> </div>

えらんだ  
チャレンジには、  
チェックを  
いれましょう。

- 4 -

## 2. とりくみをえらびましょう

⑥右下の「けってい」ボタンをおしましょう。

「けってい」ボタンをおすと  
とりくみノートが<sup>ひょうじ</sup>表示されます。

⑦「もどる」ボタンをおすと  
さいしょ  
最初の画面にもどります。

# 3. とりくみをひょうかしましょう

毎週、家族みんなで協力して、とりくみを行いましょう。

週末にその週をふりかえって、それぞれのとりくみをひょうかしましょう。

- ①「とりくみノート」の「きろく」をおしまししょう。
- ②「よくできた」「まあまあできた」「できなかった」の中から、とりくみのひょうかをえらびましよう。



とりくみをひょうかすると、とりくみでへらせたお金や、にさんかたんそりょう二酸化炭素の量がわかります。

# 4. エコ日記を書きましょう

1週間のとりくみがおわったら、「エコ日記」をかきましょう。

- ①エコ日記の「かく」をおしましょう。
- ②本文に1週間のふりかえりを入力しましょう。
- ③「けってい」をおしましょう。

とどる

## とりくみノート

もくひょう 「よくできた」がおおくなるようにする。毎日とりくむ。

チャレンジ期間	1週目	2週目	3週目	4週目
	2026.04.23 ~2026.04.29	2026.04.30 ~2026.05.06	2026.05.07 ~2026.05.13	2026.05.14 ~2026.05.20

かならずチャレンジ!

- 1 家族団らんを心がける じぶん
- 2 むだなあかりを消す お父さん
- 17 ご飯を残さず食べる お兄ちゃん
- 21 買い物にはマイバッグを持っていく お母さん

えらんでチャレンジ!

- 3 水・お湯は、こまめに止める お父さん
- 4 冷蔵庫のむだなあけ閉めをしない お兄ちゃん
- 9 洗たくはまとめて洗う お母さん
- 10 エアコンを上手に使う じぶん
- 12 温水洗浄便座のフタを閉める お兄ちゃん
- 13 ゲームをする時間をへらす じぶん

エコ日記

1週間ごとのふりかえりをエコ日記にかこう

よくできた ままあできた できなかった  
4コ 5コ 1コ  
0g 11536g  
0円 2828円  
へらせた二酸化炭素 1,891g  
節約できたお金 390円

## エコ日記を書く

1週目

本文

ひとつだけできなかった。来週はよくなるようにがんばりたい。

・200文字まで書けるよ。

※本文を書いたら押せるよ

## エコ日記

なおす

1週目 2026年4月23日~2026年4月29日

ひとつだけできなかった。来週はよくなるようにがんばりたい。

# 5. アンケートに答えましょう


- ①「アンケート」をおしまししょう。
- ②「じどうの方はこちら」をおしまししょう。
- ③「<sup>ほごしゃ</sup>保護者の方はこちら」は、おうちの人に答えてもらいましょう。



## 5. アンケートに答えましょう

④アンケートに答えましょう。

⑤入力が終わったら、「かいとうする」をおしまししょう。

もどる 

# アンケート

とやま環境チャレンジ10をやってみた<sup>かんきょう</sup>けっかを家族<sup>かぞく</sup>でふりかえりましょう！  
アンケートに<sup>こた</sup>えて「かいとうするボタン」を押してください。

### 児童用

1. 富山環境チャレンジ10は楽しかったですか？ 必須
  - 楽しかった
  - 楽しなかった
2. 選んだとりくみは、4週間よくできましたか？ 必須
  - よくできた
  - まあまあできた
  - あまりできなかった
3. 地球温暖化（ちきゅうおんだんか）は、どのような問題かわかりましたか？ 必須
  - よくわかった
  - 少しわかった
  - わからなかった
4. これからも地球温暖化（ちきゅうおんだんか）を止めるとりくみを続けていきますか？ 必須
  - 続けたい
  - 続けたくない
5. 工夫したことがあれば書いてください。

※アンケートに<sup>こた</sup>えて押してね かいとうする ▶

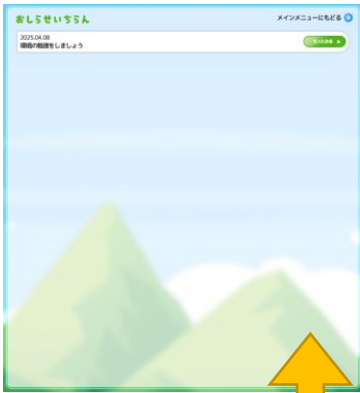
④

⑤

# 6. その他のきのう

いろいろなきのうをさわってみましょう。

お知らせ



とりくみをきろく



かんきょうを学ぼう



**とやま環境チャレンジ10**

お知らせ ※お知らせはありません。 [ぜんぶみる](#)

もくろい 「よくできた」がおおくなるようにする。毎日とりくむ。

チャレンジ! チャレンジ期間 | 2026.04.23~2026.05.20

とりくみをえらぶ

1 家族団らんを心がける <b>Go!</b>	2 むだなあかりを消す <b>Go!</b>
17 ご飯を残さず食べる <b>Go!</b>	21 買い物にはマイバッグを持っていく <b>Go!</b>
3 水・お湯は、こまめに止める <b>Go!</b>	4 冷蔵庫のむだなあけ閉めをしない <b>Go!</b>
9 洗たくはまとめて洗う <b>Go!</b>	10 エアコンを上手に使おう <b>Go!</b>
12 温水洗浄便座のフタを開める <b>Go!</b>	13 ゲームをする時間をへらす <b>Go!</b>

ノートにきろく **かんきょうを学ぼう**

エコ動画 アンケート

よくできた あまあできた できなかった

0コ 0コ 0コ

0g 11536g

0円 2828円

にさんびんみん  
らせた二酸化炭素  
0g

つづき  
節約できたお金  
0円

エコ動画

