

ち きゅう おん たん か ぶせ
地球温暖化を防ぐため

家族みんな チャレンジ!

もくひょう
目標を決めて
家族といっしょに
楽しく取り組もう!



ちぎゅうおんだんか 地球温暖化って、どういうこと？

地球温暖化ってことばをよく聞くけど、「地球温暖化」ってなあに？
あたたかくなることは、よくないことなの？

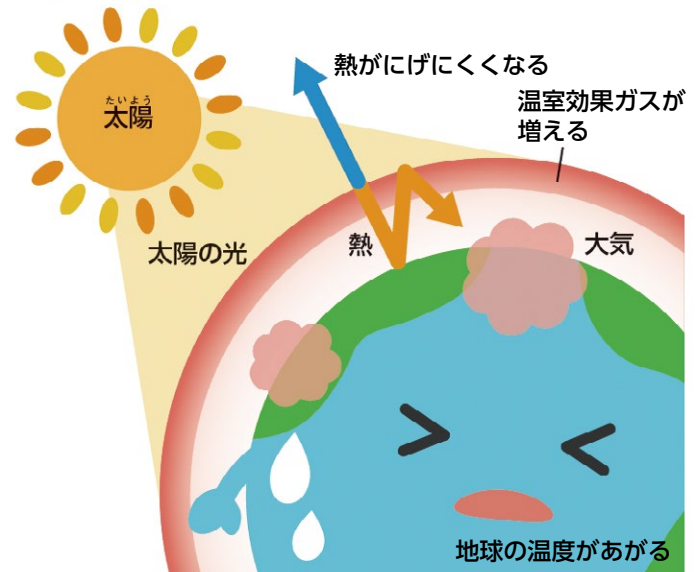
地球を包んでいる大気には温室効果ガスといって、太陽があたためた地表面から宇宙へ逃げる熱をつかまえて、地球の温度を私たちが生活しやすい温度にしてくれるガスが含まれています。

このガスがないと地球はとても寒くなって、生き物が死んでしまいます。

でも、温室効果ガスは増えすぎると地球をあたたかくしすぎてしまいます。

これが「地球温暖化」です。

地球温暖化のしくみ



■いろいろなところから出ている二酸化炭素

温室効果ガスの中で、一番多く出ているのが二酸化炭素です。

二酸化炭素は石油や天然ガスを燃やすと大気中に出ます。電気をつくるためにもたくさんの石油や天然ガスを燃やしているので、暮らしの中で電気を使ったり、工場などでものを作ったりするときも、気付かないうちに二酸化炭素を出しています。

また、身のまわりにはたくさんのプラスチックのものがあありますが、多くは石油を使ってできており、ごみになって燃やされるときにも二酸化炭素が出ます。





地球温暖化が進むとどうなるの？

わたしたちが今のまま石油や電気などをたくさん使う生活を続けていくと、2100年ごろの地球の気温は最大5.7℃*も上がってしまうと言われています。そうすると、地球全体でたくさんのこまったことが起こります。※世界平均地上気温の将来予測（「気候変動に関する政府間パネル」第6次報告書第1作業部会報告書）

○海水面上昇

南極の氷がとけるなどにより、海水面が上昇し、低い土地や島は海にしずむ可能性があります。

(写真：ツバルの島)



○災害がふえる

大気の状態が不安定となり、台風が大きくなる、大雨や干ばつになるなど、大きな災害がふえます。

(写真：バングラデシュ)



○農作物が育ちにくくなる

気温が高くなると、リンゴの色づきが悪くなり、品質が低下する場合があります。また、栽培に適する地域が変わる可能性があります。

(写真：農研機構 果樹研究所)



○病気が広がる

伝染病をもたらす蚊などは暖かい場所に住んでいて、温暖化が進むことで、生息域が拡大する可能性があります。

(写真：国立環境研究所 昆虫医学部)



出典：全国地球温暖化防止活動推進センターホームページ

とやまけん 富山県ではどうなの？

富山県の気温は2030年代には今より1～2℃くらいあがる可能性があると言われています。

富山県でも、サクラの咲く時期が早まったり、雪が少なくなったり、地球温暖化のせいで起こっているのではないかとと思われることがいくつも見られます。

○夏の暑い日が増える

猛暑日(35℃をこえる暑い日)が少しずつ増えています。2100年ごろには、猛暑日が現在よりも約40日増える*可能性があります。

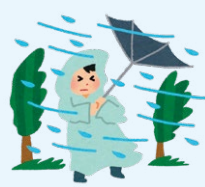
夏は、こまめに気温をチェックしたり、水分をとるなど、熱中症にならないように気をつけましょう。



○激しい雨が増える

激しい雨(1時間の降水量が50mm以上)の回数が、2100年ごろには、現在の約4倍になる*可能性があります。

激しい雨が降ると、水があふれて災害が発生することがあります。川からはなれて、安全な場所に早めに避難しましょう。



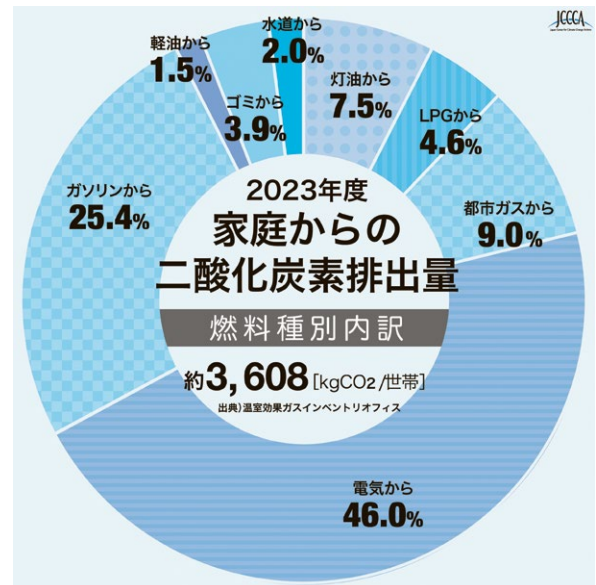
※出典：富山地方気象台

地球温暖化を防ぐにはどうしたらいいの？

二酸化炭素をへらすにはどうしたらよいらう。

私たちの生活のなかで、二酸化炭素をたくさん出しているものは、照明や冷蔵庫、エアコンなどの電気をたくさん使う家電製品や、自動車です。

たとえば、誰もいない部屋の明かりや見えていないテレビのつけっぱなし、冷蔵庫の開けっぱなしは電気のむだ使い。ちょっとの距離を自動車に乗っていったりするのでもエネルギーのむだ使い。こうしたむだ使いをなくすことで、二酸化炭素の量をへらすことができます。



出典：温室効果ガスインベントリオフィス

みんなもやってみよう！

● 省エネ家電を使おう

電球をLEDにとりかえたり、古い家電製品を新しい製品にとりかえたりすると、電気を使う量がへり、電気代を節約することができます。

照明



● むだなあかりやテレビを消そう

明るい昼のあかりや、使っていない部屋のあかりを消したり、だれも見えていないテレビは消しましょう。



● 荷物の再配達をなくそう

宅配の荷物を一度で受け取れば、荷物を運ぶトラックが何度も家に来なくてよくなり、トラックから出る二酸化炭素をへらすことができます。

受け取る日時を指定したり、受け取る場所をコンビニなどにしたりして、荷物を一度で受け取れるようにしましょう。



●生活の中から出るごみをへらそう

ごみを燃やすときに発生する二酸化炭素をへらすには、ごみそのものをへらすことが大切です。そのためには、ごみの発生をへらす（リデュース）、くり返し使う（リユース）、資源として再利用する（リサイクル）の3Rを心がけましょう。



県では資源物の店頭回収やつめかえ商品などの環境にやさしい商品の販売などを行うスーパーやクリーニング店などをエコ・ストアとして登録し、環境にやさしい取組みを応援しています。こうしたエコ・ストアを利用することで3Rの実践につながります。



●知ってた？ 街のごみが海を汚しているって！

富山県の海は美しい景色と貴重な自然に恵まれています。海岸には多くのごみが漂着しています。

その約8割は街から河川を通じて流れ出たものとされ、プラスチック容器やペットボトルなど、私たちの身近なものが原因となっています。ペットボトルや使い捨てプラスチック製品の使用をひかえ、ポイ捨てをしないようにしましょう。

また、街中でごみを拾ったり、日頃からごみをへらす努力をすることで、美しい海を守ることができます。



富山県射水市六渡寺海岸の様子

●食品ロスをへらそう

ごみの中には、まだ食べられるのにすてられた食べ物（食品ロス）がたくさんあります。

私たちは多くの食べ物を輸入しながら、大切な食べ物をすてています。日本で1年間に出る食品ロスの量は約464万トンです。1人あたりにすると、毎日お茶碗約1杯分のご飯を捨てていることとなります。

日本の食品ロスの状況（令和5年度推計値）

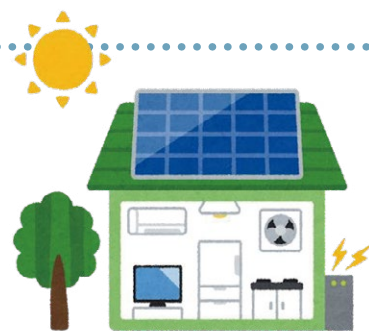


出典：農林水産省、環境省「令和5年度推計値」

コラム

二酸化炭素をへらすにはがまんが必要？

電化製品を全く使わなければ二酸化炭素は出ませんが、不便な生活を続けることは難しいです。二酸化炭素の量をへらしながら、豊かな暮らしを送るための活動を「デコ活」といいます。例えば、省エネ家電を使うと、電気の量や電気代を節約しながら、便利に生活できます。ほかにも、電気をつくるときに二酸化炭素を出さない「太陽光で発電する設備」を家の屋根にとりつけると電気代の節約になります。また、災害などで電気が止まったときにも電気を使うことができます。



「デコ活」について、くわしくはこちら

デコ活
暮らしの中のエコろがけ



地球温暖化を防ぐ取組み例

とやま環境チャレンジ10

私たちの家には、ファンヒーターやガスコンロなどの石油や天然ガスを使うもの、エアコンやテレビなどの電気を使うものがたくさんあります。また、富山県は住宅が広い分、家で多くの電気やエアコンを使います。さらに富山県は自動車が多いという特徴があります。地球温暖化を防ぐためには、石油や電気などのむだ使いやごみをへらしていくことがとっても大切なのです。

次の取組みの中から10個を選んで、取り組んでみましょう。

地球温暖化を防ぐには

風船 10個分 = 1個分 = (二酸化炭素10gの大きさはおよそふくらませた風船1個分になります。)

(家庭に関する取組み)

- | | | |
|---|--|---|
| <p>1 家族団らんを心がける</p> <p>家族がべつべつの部屋で、電気をつけたり、テレビを見たりしていると、その分電気を使います。</p> <p>1日でへらせる 二酸化炭素 40g</p> <p>お金 3円 </p> <p>風船 4個分 </p> | <p>2 むだなあかりを消す</p> <p>明るい昼の間はあかりを消したり、使っていない部屋のあかりは消しましょう。</p> <p>1日でへらせる 二酸化炭素 15g</p> <p>お金 1円 </p> <p>風船 1個分 </p> | <p>3 水・お湯は、こまめに止める</p> <p>水をつくる時にもたくさん電気を使います。また、お湯を使うと、水の温度を上げる電気やガスも使います。</p> <p>1日でへらせる 二酸化炭素 79g</p> <p>お金 9円 </p> <p>風船 8個分 </p> |
| <p>4 冷蔵庫のむだなあけ閉めをしない</p> <p>冷蔵庫をあけると、冷たい空気が外へに出ていき、冷やすために、その分電気を使います。</p> <p>1日でへらせる 二酸化炭素 14g</p> <p>お金 1円 </p> <p>風船 1個分 </p> | <p>5 冷蔵庫にもものをつめこみすぎない</p> <p>冷蔵庫にたくさんものをつめこむと冷やすために、その分電気を使います。</p> <p>1日でへらせる 二酸化炭素 59g</p> <p>お金 4円 </p> <p>風船 6個分 </p> | <p>6 テレビと部屋の明るさを合わせる</p> <p>テレビを部屋の明るさに合わせることで、むだな電気を節約できます。</p> <p>1日でへらせる 二酸化炭素 22g</p> <p>お金 2円 </p> <p>風船 2個分 </p> |
| <p>7 テレビを見る時間をへらす</p> <p>テレビを見る時間が長くなると、その分電気を使います。</p> <p>1日でへらせる 二酸化炭素 34g</p> <p>お金 2円 </p> <p>風船 3個分 </p> | <p>8 お風呂は間隔をあけずに入る</p> <p>お風呂をわかし直すとその分、ガスや水などをよけいに使うこととなります。</p> <p>1日でへらせる 二酸化炭素 235g</p> <p>お金 17円 </p> <p>風船 23個分 </p> | <p>9 洗たくはまとめて洗う</p> <p>洗たくはまとめて洗って、回数をへらした方が水や電気の節約になります。</p> <p>1日でへらせる 二酸化炭素 8g</p> <p>お金 12円 </p> <p>風船 1個分 </p> |

10 エアコンを上手に使おう

あつて厚手のカーテンを使用したり、エアコンとせんぷうきをいっしょに使ひ、冷えた空気やあたたまった空気を循環させると電気を節約できます。

1日でへらせる

二酸化炭素(夏) 82g (冬) 118g

お金 5円 

7円 


風船 8個分  12個分 

11 エアコンのフィルターをそうじしよう

エアコンのフィルターをそうじすると、空気がよく通るようになり、電気を節約できます。

1日でへらせる

二酸化炭素 92g

お金 6円 

風船 9個分 

12 おんすいせんじょうべんざのフタを閉める

使わないときはフタを閉めましょう。あけっぱなしだと電気をよけいに使うことになります。

1日でへらせる

二酸化炭素 47g

お金 3円 


風船 5個分 

13 ゲームをする時間をへらす

ゲームをする時間が長くなると、その分電気を使います。

1日でへらせる

二酸化炭素 34g

お金 2円 

風船 3個分 

14 パソコンを使わないときは電源オフ

使わないパソコンの電源を切って、電気のむだ使いをなくしましょう。

1日でへらせる

二酸化炭素 42g

お金 3円 

風船 4個分 


(食品ロスに関する取組み)


15 部屋を整理整頓する

部屋の片づけを先にすることで、掃除機を使う時間を短くできます。

1日でへらせる

二酸化炭素 22g

お金 1円 

風船 2個分 


(車に関する取組み)

16 冷蔵庫の設定温度は適切にする

設定温度が低すぎないか見直しましょう。設定を「強」から「中」にしても中のものは、きちんと冷やすことができます。

1日でへらせる

二酸化炭素 82g

お金 5円 

風船 8個分 


17 ご飯を残さず食べる

量が多いときは、食べる前に、ほかに食べられる人がいないか聞いてみましょう。

1日でへらせる

二酸化炭素 32g

お金 60円 

風船 3個分 

18 ふんわりアクセル、ゆっくりスタートする

自動車はスタート(発進)の時にたくさんガソリンを使います。

1日でへらせる

二酸化炭素 532g

お金 33円 

風船 53個分 

(ごみをへらすことに関する取組み)

19 マイカーの使用をひかえる

近いところは歩いていか自転車。遠くへ行くときは、できるだけバスや電車を使いましょう。

1日でへらせる

二酸化炭素 423g

お金 27円 

風船 42個分 


20 アイドリングをストップする

自動車を駐車するときや長時間停車するときは、車のエンジンを切ることで、ガソリンの節約になります。

1日でへらせる

二酸化炭素 110g

お金 7円 


風船 11個分 

21 買い物にはマイバッグを持っていく

マイバッグをいつも持ち歩いていつでも使えるようにしましょう。

1日でへらせる

二酸化炭素 61g

お金 5円 

風船 6個分 

22 ごみをきちんと分別し、資源として出す

ごみを種類ごとに分けてすることで、再生紙、ビン、アルミ缶などに再び生まれ変わります。

1日でへらせる

二酸化炭素 94g

お金 -円

風船 9個分 

23 自分で考えた取組み

地球温暖化防止のためにできることを考えてみましょう。

とやま環境チャレンジ10 学習用Webアプリについて

Webアプリでは、環境について学んだり、家族とついでに取組むことを決めて、どのくらいできたかを記録することができます。

取組みを
どのくらいできたか
記録する



環境について
学ぶ



やってみたい
取組みをえらぶ



さいごに
アンケートに
ご協力ください

取組みをえらび、
どのくらいできた
かを記録すると、
自分の取組みの成
果が自動で表示さ
れる

使い方は
こちら

たかおか し い がい
高岡市以外の小学校 ▶



高岡市の小学校 ▶



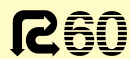
問い合わせ先

とやまけんせいけいかつかんきょうぶん か ぶ かんきょうせいさく か
● 富山県生活環境文化政策課

TEL : 076-444-3141 FAX : 076-444-3480

とやまけん ち きゅうおんだん か ほう し かつどうすいしん
● 富山県地球温暖化防止活動推進センター ((公財)とやま環境財団)

TEL : 076-431-4607 FAX : 076-431-4453



古紙パルプ配合率60%再生紙を使用

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。