

かんきょう
とやま環境チャレンジ10アプリの
使い方

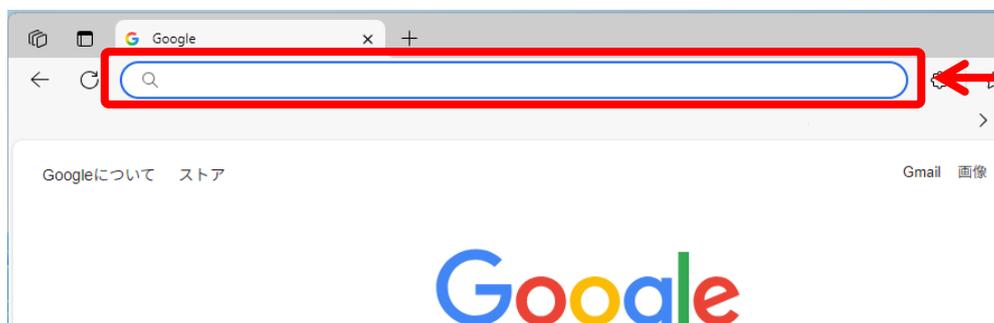
もくじ

- | | |
|-------------------|------|
| 1. ログインしましょう | … 2 |
| 2. とりくみをえらびましょう | … 3 |
| 3. とりくみひょうかをしましょう | … 6 |
| 4. エコ日記を書きましょう | … 7 |
| 5. アンケートに答えましょう | … 8 |
| 6. その他のきのう | … 10 |

1. ログインしましょう

①とやま環境チャレンジ10のアプリにアクセスしましょう。

先生からくばられるURLを入力して^{けんさく}検索するか、
QRコードをタブレットでよみとることでアクセスできます。



URLを入力して
^{けんさく}
検索する



QRコードを
よみとる

② 先生からくばられるキーを入力しましょう。

③ 「ログイン」ボタンをおしましょう。



2. とりくみをえらびましょう

① 「とりくみをえらぶ」をおしまししょう。



このメインメニューのページを、「お気に入り」や「ブックマーク」に追加したり、ショートカットを作ったりしておくといいです。

2. とりくみをえらびましょう

もくひょう

②目標を入力しましょう。

③1～4週目の始める日を入力しましょう。

④「かならずチャレンジ！」の家族のリーダーを入力しましょう。

(例:自分、お父さん、お母さん、弟)

⑤「えらんでチャレンジ！」の中から6こ以上えらび、家族のリーダーを入力しましょう。

もくひょう とじる

目標を決める

とやま環境(かんきょう) チャレンジ10の目標(もくひょう)と家族(かぞく)のリーダーを決めましょう。

もくひょう (例) 全部がよくできたになるようがんばる。 2

チャレンジを始める日を入れましょう。

1週目	2週目	3週目
始める日 年/月/日	始める日 年/月/日	始める日 年/月/日
4週目		
始める日 年/月/日		

3

● 二酸化炭素量 (にさんかたんそりょう) ● お金

かならずチャレンジ!

<p>1 家族みんなを心掛ける</p> <p>家族がべつべつ冷蔵庫で、電気をつけたり、テレビを見たりしていると、その分電気を使います。</p> <p>1日でへらせる ● 40g ● 3円</p> <p style="border: 2px solid red; padding: 2px;">家族のリーダーを決めてね</p>	<p>2 むだなあかりを消す</p> <p>明るい部屋のあかりを消したり、使っていない部屋のあかりは消しましょう。</p> <p>1日でへらせる ● 15g ● 1円</p> <p style="border: 2px solid red; padding: 2px;">家族のリーダーを決めてね</p>	<p>18 買い物にはマイバッグを持っていく</p> <p>マイバッグをいつも持ち歩いていつでも使えるようにしましょう。</p> <p>1日でへらせる ● 61g ● 5円</p> <p style="border: 2px solid red; padding: 2px;">家族のリーダーを決めてね</p>	<p>21 ご飯を残さず食べる</p> <p>量が多いときは、食べる前に、ほかに食べられる人がいないか聞いてみましょう。</p> <p>1日でへらせる ● 32g ● 60円</p> <p style="border: 2px solid red; padding: 2px;">家族のリーダーを決めてね</p>
--	--	---	--

4

えらんでチャレンジ! えらんでチャレンジの中から6個以上選(えら)んでとりくんでみましょう!

<p>3 水・お湯は、こまめに止める</p> <p>水をつくる時にもたくさん電気を使います。また、お湯を使うと、水の温度を上げる電気やガスも使います。</p> <p>1日でへらせる ● 79g ● 9円 <input style="border: 2px solid red; width: 20px; height: 15px;" type="checkbox"/></p>	<p>4 冷蔵庫のむだなあけ閉めをしない</p> <p>冷蔵庫をあけると、冷たい空気が外へこぼれていき、冷やすために、その分電気を使います。</p> <p>1日でへらせる ● 14g ● 1円 <input type="checkbox"/></p>	<p>5 テレビと部屋の明るさを合わせる</p> <p>テレビを部屋の明るさに合わせることで、無駄な電気を節約できます。</p> <p>1日でへらせる ● 22g ● 2円 <input type="checkbox"/></p>	<p>6 テレビを見る時間をへらす</p> <p>テレビを見る時間が長くなると、その分電気を使います。</p> <p>1日でへらせる ● 34g ● 2円 <input type="checkbox"/></p>
<p>7 エアコンを上手に使う</p> <p>厚手のカーテンを使用したり、エアコンとせんどうきを一掃に使い、冷えた空気やあたたまった空気を循環させると電気を節約できます。</p> <p>1日でへらせる ● 82g ● 5円 <input type="checkbox"/></p>	<p>8 お風呂は暖房をあげずに入る</p> <p>お風呂をわかす前とその分、ガスや水などをよけいにするようになります。</p> <p>1日でへらせる ● 235g ● 17円 <input type="checkbox"/></p>	<p>9 洗たくはまとめて洗う</p> <p>洗たくはまとめて洗って、回数へらした方が水や電気の節約になります。</p> <p>1日でへらせる ● 8g ● 12円 <input type="checkbox"/></p>	<p>10 湯水洗浄機でフタを洗わせる</p> <p>使わないときはフタを閉めましょう。あけっぱなしだと電気をよけいに使うことになります。</p> <p>1日でへらせる ● 47g ● 3円 <input type="checkbox"/></p>

5

えらんだ
チャレンジには、
チェックを
いれましょう。

-4-

2. とりくみをえらびましょう



⑥右下の「けっぺい」ボタンをおしましょう。

⑥



「けっぺい」ボタンをおすと
とくみノートが^{ひょうじ}表示されます。



⑦「もどる」ボタンをおすと
さいしょ
最初の画面にもどります。



3. とりくみをひょうかしましょう

毎週、家族みんなで協力して、とりくみを行いましょう。

週末にその週をふりかえって、それぞれのとりくみをひょうかしましょう。

- ①「とりくみノート」の「きろく」をおしまししょう。
- ②「よくできた」「まあまあできた」「できなかった」の中から、とりくみのひょうかをえらびましよう。



4. エコ日記を書きましょう

1週間のとりくみがおわったら、「エコ日記」をかきましょう。

- ①エコ日記の「かく」をおきましょう。
- ②本文に1週間のふりかえりを入力しましょう。
- ③「けってい」をおきましょう。

とどる

もくひょう 全部がよくできたになるようにがんばる

もくひょうを決める

- ・もくひょう
- ・チャレンジ期間
- ・とりくみ

を決めてください

チャレンジ期間

1週目	2週目	3週目	4週目
2025.05.16 ~2025.05.22	2025.05.23 ~2025.05.29	2025.05.30 ~2025.06.05	2025.06.06 ~2025.06.12

かならずチャレンジ!

- 1 家族団らんを心がける 自分
- 2 むだなあかりを消す 父
- 18 買い物にはマイバッグを持っていく 母
- 21 ご飯を残さず食べる 兄

えらんでチャレンジ!

- 3 水・お湯は、こまめに止める 自分
- 4 冷蔵庫のむだなあけ閉めをしない 父
- 5 テレビと部屋の明るさを合わせる 母
- 6 テレビを見る時間をへらす 兄
- 7 エアコンを上手に使おう 自分
- 19 ごみをきちんと分別し、資源として出す 自分

エコ日記

1週間ごとのふりかえりをエコ日記にかこう

かく

よくできた ままあまあできた できなかった

5コ 4コ 1コ

0g 13804 g

0円 2464 円

へらせた二酸化炭素

2,759 g

節約できたお金

558 円

エコ日記を書く

1週目

本文

テレビを見る時間が長かった。
来週は、へらせるようにがんばる！

入力文字数 - 31/200

・200文字まで書けるよ。

※本文を書いたら押せるよ

けってい

エコ日記

なおす

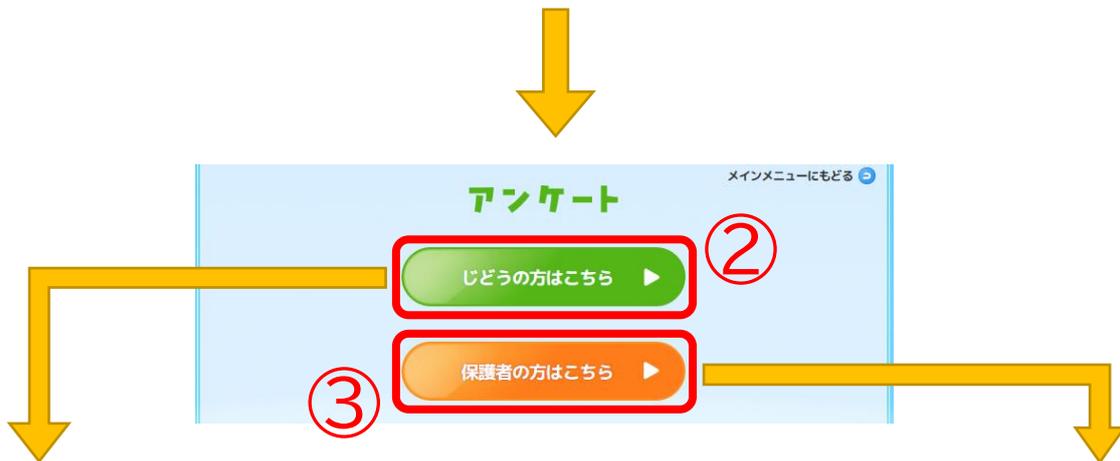
1週目 2025年7月24日~2025年7月30日

テレビを見る時間が長かった。来週は、へらせるようにがんばる！

閉じる

5. アンケートに答えましょう

- ①「アンケート」をおしまししょう。
- ②「じどうの方はこちら」をおしまししょう。
- ③「^{ほごしゃ}保護者の方はこちら」は、おうちの人に答えてもらいましょう。



5. アンケートに答えましょう

④アンケートに答えましょう。

⑤入力が終わったら、「かいとうする」をおしましょう。

もどる 

アンケート

とやま環境チャレンジ10をやってみた^{かんきょう}けっかを家族^{かぞく}でふりかえりましょう！
アンケートに答えて「かいとうするボタン」を押してください。

児童用

1. 富山環境チャレンジ10は楽しかったですか？ **必須**
 楽しかった
 楽しなかった
2. 選んだとりくみは、4週間よくできましたか？ **必須**
 よくできた
 まあまあできた
 あまりできなかった
3. 地球温暖化（ちきゅうおんだんか）は、どのような問題かわかりましたか？ **必須**
 よくわかった
 少しわかった
 わからなかった
4. これからも地球温暖化（ちきゅうおんだんか）を止めるとりくみを続けていきますか？ **必須**
 続けたい
 続けたくない
5. 工夫したことがあれば書いてください。

※アンケートに答えて押してね かいとうする ▶

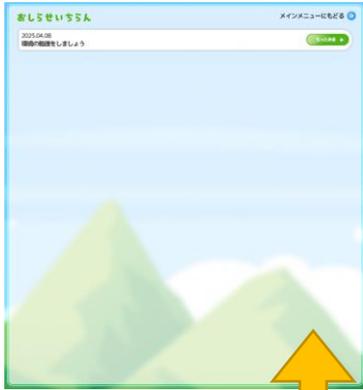
④

⑤

5. その他のきのう

いろいろなきのうをさわってみましょう。

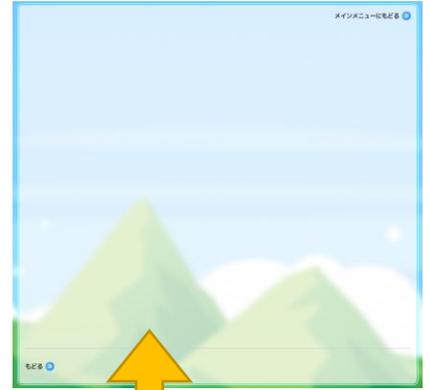
おしらせ



ノートにきろく



かんきょうを学ぼう



チャレンジ!



エコ動画

