

ち きゅう おん だん か ふせ
地球温暖化を防ぐため

家族みんなで チャレンジ!

もく ひょう き
目標を決めて
か ぞく
家族といっしょに
たの
楽しくとりくもう!



ちぎゅうおんだんか 地球温暖化って、どういうこと？

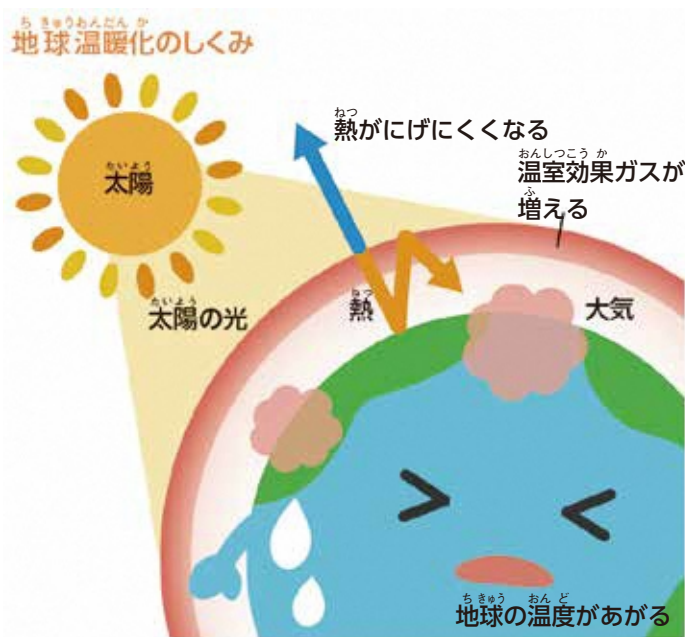
地球温暖化ってことばをよく聞くけど、「地球温暖化」ってなあに？
あたたかくなることは、よくないことなの？

地球を包んでいる大気には温室効果ガスといって、太陽があたためた地表面から宇宙へ逃げる熱をつかまえて、地球の温度を私たちが生活しやすい温度にしてくれるガスが含まれています。

このガスがないと地球はとても寒くなって、生き物が死んでしまいます。

でも、温室効果ガスは増えすぎると地球をあたたかくしすぎてしまいます。

これが「地球温暖化」です。



■ いろいろなところから出ている二酸化炭素

温室効果ガスの中で、一番多く出ているのが二酸化炭素です。

二酸化炭素は石油や天然ガスを燃やすと大気中に排出されます。電気をつくるためにもたくさんの石油や天然ガスを燃やしているため、暮らしの中で電気を使ったり、工場などでものを作ったりするときも、気付かないうちに二酸化炭素を出しています。

また、身の周りにはたくさんのプラスチックのものがあありますが、多くは石油を使ってできおり、ごみになって燃やされるときにも二酸化炭素が出ます。





地球温暖化が進むとどうなるの？

私たちが今のまま石油や電気などをたくさん使う生活を続けていくと、2100年ごろの地球の気温は最大5.7℃も上がってしまうと言われています。そうすると、地球全体でたくさんのこまったことが起こります。※世界平均地上気温の将来予測
(「気候変動に関する政府間パネル」第6次報告書第1作業部会報告書)

○海水面上昇

南極の氷が溶けるなどにより、海水面が上昇し、低い土地や島は海に没する可能性があります。

(写真：ツバルの島)



○災害がふえる

大気の状態が不安定となり、台風が大きくなり、大雨や干ばつになるなど、大きな災害がふえます。

(写真：バングラデシュ)



○農作物が育たなくなる

気温が高くなると、リンゴの色づきが悪くなり、品質が低下する場合があります。また、栽培に適する地域が変わる可能性があります。

(写真：農研機構 果樹研究所)



○病気が広がる

伝染病をもたらす蚊などが暖かい場所に住んで、温暖化が進むことで、生息域が拡大する可能性があります。

(写真：国立環境研究所 昆虫医科学部)



出典：全国地球温暖化防止活動推進センターホームページ

富山県ではどうなの？

富山県の気温は2030年代には今より1～2℃くらいあがる可能性があると言われています。

富山県でも、サクラの咲く時期が早まったり、雪が少なくなったり、地球温暖化のせいで起こっているのではないかとと思われることがいくつも見られます。

○夏の暑い日が増える

猛暑日(35℃をこえる暑い日)が少しずつ増えています。2100年ごろには、猛暑日が現在よりも約40日増える※可能性があります。

夏は、こまめに気温をチェックしたり、水分をとるなど、熱中症にならないように気をつけましょう。



○激しい雨が増える

激しい雨(1時間の降水量が50mm以上)の回数が、2100年ごろには、現在の約4倍になる※可能性があります。

激しい雨が降ると、水があふれて災害が発生することがあります。川からはなれて、安全な場所に早めに避難しましょう。



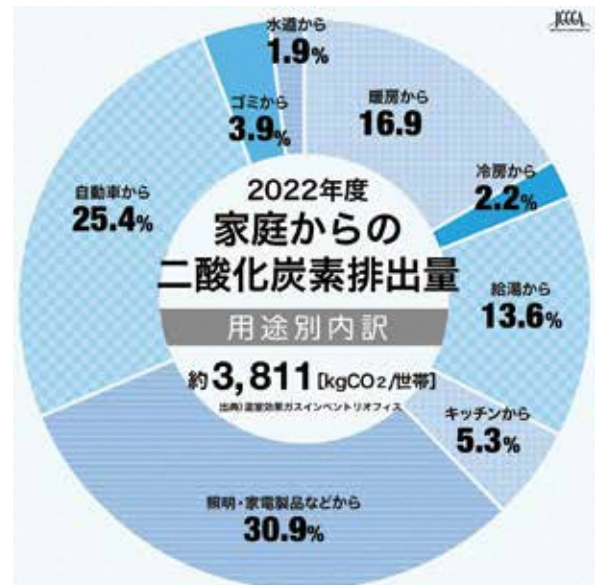
※出典：富山地方気象台

地球温暖化を防ぐにはどうしたらいいの？

二酸化炭素を減らすにはどうしたらよいだろう。

私たちの生活のなかで、二酸化炭素をたくさん出しているものは、照明や冷蔵庫、エアコンなどの電気をたくさん使う家電製品や、自動車です。

たとえば、誰もいない部屋の明かりや見ていないテレビのつけっぱなし、冷蔵庫の開けっぱなしは電気のむだ使い。ちょっとの距離を自動車に乗っていったりするのもエネルギーのむだ使い。こうしたむだ使いをなくすことで、二酸化炭素の量をへらすことができます。



出典：温室効果ガスインベントリオフィス

みんなもやってみよう！

電気のむだ使いによる二酸化炭素をへらそう！

●むだなあかりやテレビを消そう

明るい昼のあかりや、使っていない部屋のあかりを消したり、だれも見っていないテレビは消しましょう。



●電気の使用の少ない製品を使おう

LEDの照明へのとりかえや、古い家電製品を省エネルギーの製品にとりかえると、電気の量をへらすことができます。



●荷物の再配達をなくそう

荷物を一度で受け取ることができないと、もう一度配達するため、荷物を運ぶトラックからでる二酸化炭素がふえます。

受け取る日時を指定したり、受け取りの場所をコンビニにしたりすることで、二酸化炭素をへらすことができます。



●生活の中から出るごみをへらそう。

ごみを燃やすときに発生する二酸化炭素をへらすには、ごみそのものをへらしていくことが大切です。また、ごみがへれば、ごみを運ぶ車が使う石油をへらすことができます。



●知ってた? 街のごみが海を汚しているって!

富山県の海は美しい景色と貴重な自然に恵まれています。が、海岸には多くのごみが漂着しています。

その約8割は街から河川を通じて流れ出たものとされ、プラスチック容器やペットボトルなど、私たちの身近なものが原因となっています。

街中でごみを拾ったり、日頃からごみを減らす努力をすることで、美しい海を守ることができます。



富山県射水市六渡寺海岸の様子

●ごみをへらす合言葉は3R!!

私たちの生活で、ごみの発生をへらす(リデュース)、ものをくり返し使う(リユース)、使い終わったものを資源として再利用する(リサイクル)の3Rが大切です。

県では、資源物の店頭回収や詰め替え商品など環境にやさしい商品の販売などを行うスーパーやクリーニング店などを「エコ・ストア」として登録し、環境にやさしい取り組みを応援しています。

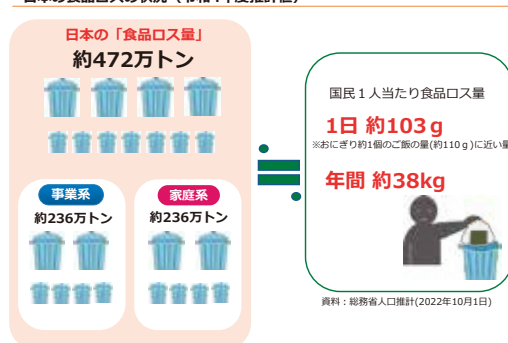


●食品ロスをへらそう

ごみの中には、まだ食べられるのにすてられた食べ物(食品ロス)がたくさんあります。

私たちは多くの食べ物を輸入しながら、大切な食べ物をすてています。日本で1年間に出る食品ロスの量は約472万トンです。1人あたりにすると、毎日お茶碗約1杯分のご飯を捨てていることになります。

日本の食品ロスの状況(令和4年度推計値)



出典: 農林水産省、環境省「令和4年度推計値」

コラム

「とやまの環境デジタルブック」でさらにくわしく調べてみよう!

電子ブックを使って、富山県の環境をさらに学ぶことができます。

みんなでできることを考えて、行動してみましょう。



●地球温暖化を防ごう

「地球を救え! ストップ地球温暖化」



●ごみを減らそう

「富山はリサイクルの先進県」



●海を守ろう

「漂着ごみはどこからやってくるの?」



●私たちと環境

「SDGs にチャレンジ!」



地球温暖化を防ぐ取り組み例

とやま環境チャレンジ10

私たちの家には、ファンヒーターやガスコンロなどの石油や天然ガスを使うもの、エアコンやテレビなどの電気を使うものがたくさんあります。また、富山県は住宅が広い分、家で多くの電気やエアコンを使います。さらに富山県は自動車が多いという特徴があります。地球温暖化を防ぐためには、石油や電気などのむだ使いやごみをへらしていくことがとっても大切なのです。

次の取り組みの中から10個を選んで、取り組んでみましょう。

地球温暖化を防ぐには

サッカーボール 10個分 =  1個分 =  (二酸化炭素10gの大きさはおよそサッカーボール1個分になります。)

(家庭に関する取り組み)

1 家族団らんを心がける

家族がべつべつの部屋で、電気をつけたり、テレビを見たりしていると、その分電気を使います。

1日でへらせる

二酸化炭素 40g

お金 3円   

サッカーボール 4個分    

2 むだなあかりを消す

明るい昼の間はあかりを消したり、使っていない部屋のあかりは消しましょう。

1日でへらせる

二酸化炭素 15g

お金 1円 

サッカーボール 1個分 

3 水・お湯は、こまめに止める

水をつくる時にもたくさん電気を使います。また、お湯を使うと、水の温度を上げる電気やガスも使います。

1日でへらせる

二酸化炭素 79g

お金 9円    

サッカーボール 8個分      

4 冷蔵庫のむだなあけ閉めをしない

冷蔵庫をあけると、冷たい空気が外へに出ていき、冷やすために、その分電気を使います。

1日でへらせる

二酸化炭素 14g

お金 1円 

サッカーボール 1個分 

5 テレビと部屋の明るさを合わせる

テレビを部屋の明るさに合わせることで、無駄な電気を節約できます。

1日でへらせる

二酸化炭素 22g

お金 2円  

サッカーボール 2個分  

6 テレビを見る時間をへらす

テレビを見る時間が長くなると、その分電気を使います。

1日でへらせる

二酸化炭素 34g

お金 2円  

サッカーボール 3個分   

7 エアコンを上手に使う

厚手のカーテンを使用したり、エアコンとせんぷうきを一緒に使い、冷えた空気やあたたまった空気を循環させると電気を節約できます。

1日でへらせる

二酸化炭素(夏) 82g

(冬) 118g

お金 5円 

7円   

サッカーボール 8個分       12個分   

8 お風呂は間隔をあけずに入る

お風呂をわかし直すとその分、ガスや水などをよけいに使うこととなります。

1日でへらせる

二酸化炭素 235g

お金 17円     

サッカーボール 23個分          

9 洗たくはまとめて洗う

洗たくはまとめて洗って、回数をへらした方が水や電気の節約になります。

1日でへらせる

二酸化炭素 8g

お金 12円 

サッカーボール 1個分 

10 温水洗浄便座のフタを閉める

使わないときはフタを閉めましょう。あけっぱなしだと電気をよけいに使うことになります。

1日でへらせる

二酸化炭素 47g

お金 3円 

サッカーボール 5個分 

11 ゲームをする時間をへらす

ゲームをする時間が長くなると、その分電気を使います。

1日でへらせる

二酸化炭素 34g

お金 2円 

サッカーボール 3個分 

12 部屋を整理整頓する

部屋の片づけを先にすることで、掃除機を使う時間を短くできます。

1日でへらせる

二酸化炭素 22g

お金 1円 

サッカーボール 2個分 

(車に関する取組み)

15 ふんわりアクセル、ゆっくりスタートする

自動車はスタート（発進）の時にたくさんガソリンを使います。

1日でへらせる

二酸化炭素 532g

お金 33円 

サッカーボール 53個分 

(ごみをへらすことに関する取組み)

18 買い物にはマイバッグを持っていく

マイバッグをいつも持ち歩いていつでも使えるようにしましょう。

1日でへらせる

二酸化炭素 61g

お金 5円 

サッカーボール 6個分 

(食品ロスに関する取組み)

21 ご飯を残さず食べる

量が多いときは、食べる前に、ほかに食べられる人がいないか聞いてみましょう。

1日でへらせる

二酸化炭素 32g

お金 60円 

サッカーボール 3個分 

13 家電の製造年月を調べる

最近の省エネルギーの製品は、効率が大きく向上しています。古い製品を新しい製品に替えることでエネルギーの節約ができます。

16 マイカーの使用をひかえる

近いところは歩いていか自転車。遠くへ行くときは、できるだけバスや電車を使いましょう。

1日でへらせる

二酸化炭素 423g

お金 27円 

サッカーボール 42個分 

14 冷蔵庫の設定温度は適切にする

設定温度が低すぎないか見直しましょう。設定を「強」から「中」にしても中のものは、きちんと冷やすことができます。

1日でへらせる

二酸化炭素 82g

お金 5円 

サッカーボール 8個分 

17 アイドリングをストップする

自動車を駐車するときや長時間停車するときは、車のエンジンを切ることで、ガソリンの節約になります。

1日でへらせる

二酸化炭素 110g

お金 7円 

サッカーボール 11個分 

19 ごみをきちんと分別し、資源として出す

ごみを種類ごとに分けてすることで、再生紙、ビン、アルミ缶などに再び生まれ変わります。

1日でへらせる

二酸化炭素 114g

お金 1円

サッカーボール 11個分 

20 詰め替え商品を使用する

詰め替え商品を上手に使用することで、ごみを減らすことができます。

22 手前の商品をとる(てまえどり)

すぐ食べる時は、期限が近い手前の商品を取ることで、食品ロスを減らすことができます。

23 自分で考えた取組み

地球温暖化防止のためにできることを考えてみましょう。

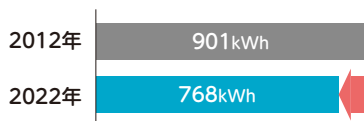
『デコ活^{かつ}（脱炭素^{だつたんそ}につながる^{あた}新しい^{ゆた}豊かな暮らし^くを創^{つく}る国民運動^{こくみんうんどう}）』

国では「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」として『デコ活』を展開しており、快適に過ごしながら、環境にやさしく、お財布にもやさしい暮らしを呼びかけています。

たとえば、こんなこともデコ活！

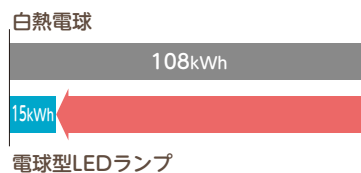
省エネ家電・機器への買い換えで、こんなにおトクに！

エアコン



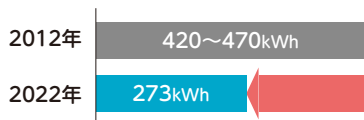
10年前と比べると
約15%削減
約4,120円
おトク

照明



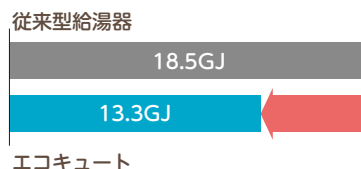
LED照明に換えると
約86%削減
約2,880円
おトク

冷蔵庫



10年前と比べると
約35~42%削減
約4,560円~
約6,110円
おトク

給湯器



高効率給湯器に換えると
約28%削減
約38,300円
おトク

【出典】富山県「地球温暖化対策～2050年カーボンニュートラルの実現に向けて」、一般財団法人ヒートポンプ・蓄熱センターホームページ「エコキュートのメリット」

富山県でも「デコ活」への参加を呼びかけるキャンペーンを展開しています。
ふだんの生活の中でどんなことができるか、家族と話して考えてみましょう。

ウチん家デコ活会議

ウチん家想いは、地球想い。



デコ活
くらしの中のエコろがけ



富山県ホームページ
「ウチん家デコ活会議」



問い合わせ先

●富山県生活環境文化部環境政策課

TEL : 076-444-3141 FAX : 076-444-3480

●富山県地球温暖化防止活動推進センター（(公財)とやま環境財団）

TEL : 076-431-4607 FAX : 076-431-4453

R60
古紙パルプ配合率60%再生紙を使用

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。