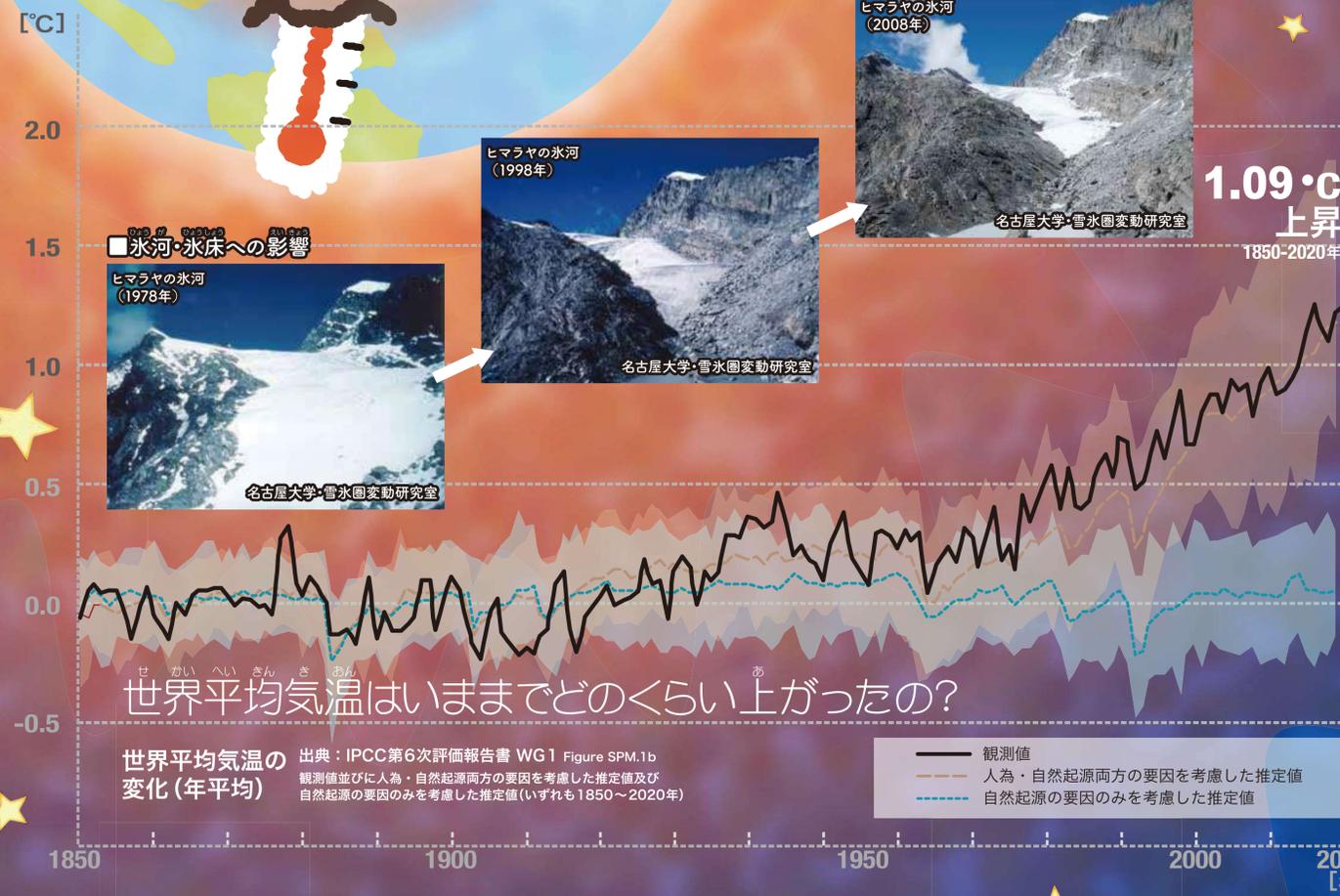


地球温暖化によって、 私たちの地球は、いま…



いままでに、地球の気温は、約1℃上がってしまった！

2011～2020年の世界平均気温は、工業化前(1850-1900年平均)とくらべて、およそ1.09℃上昇しています。(※1)
 また、日本の過去100年あたりの年平均気温の上昇率は1.5℃、東京は3.3℃、大阪で2.6℃、名古屋で2.9℃(※2)、そして北極では世界平均のおよそ2倍の速度で気温が上昇しています。
 たった1℃の上昇だけでも、地球全体で異常気象に伴う災害や、人や動物への影響が出ているのです。

(※1) IPCC第6次評価報告書
 (※2) 気象庁

生態系への影響



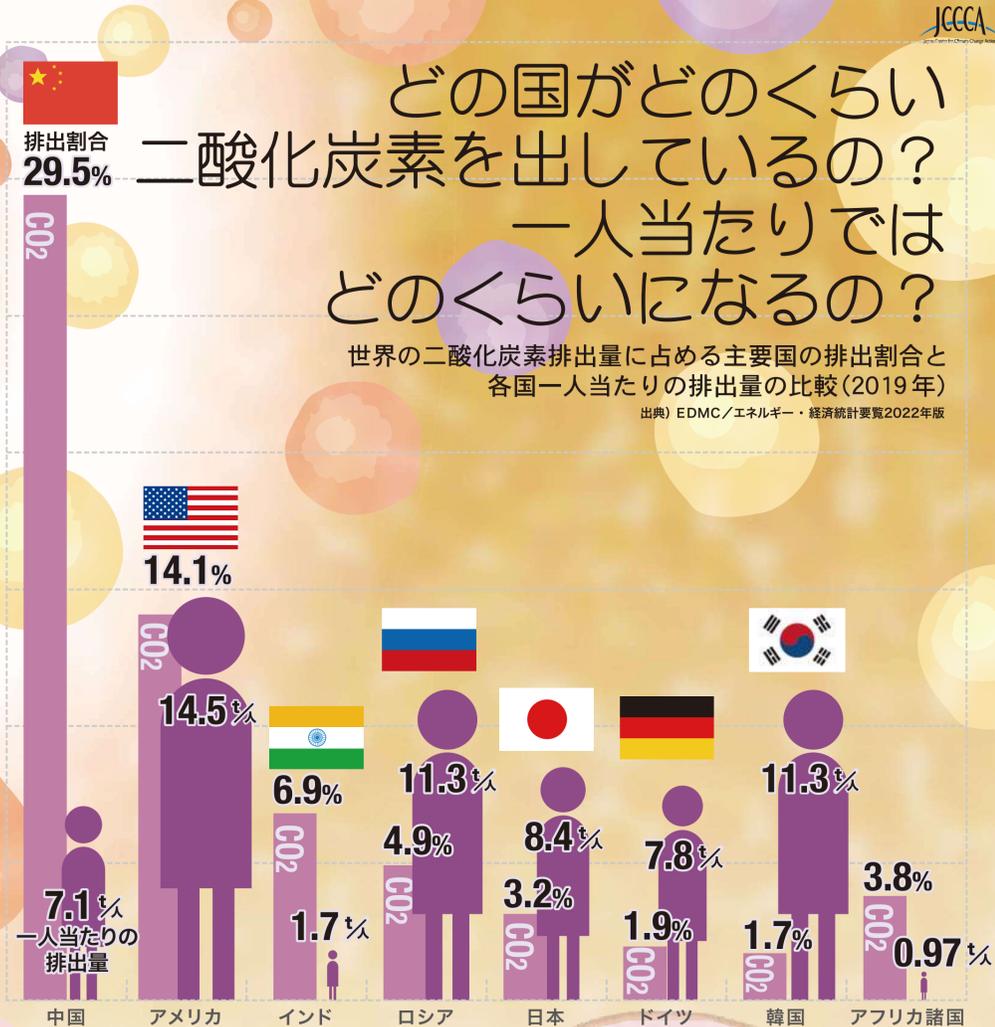
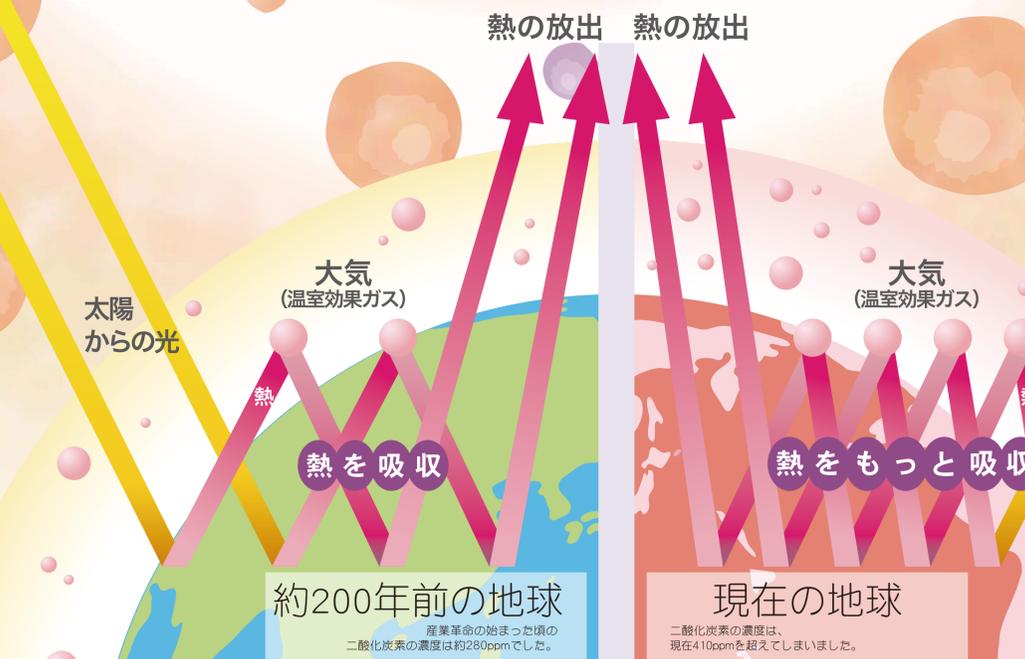
出典：JCCCA 地球温暖化防止ハンドブック

このままだと私たちの 未来はたいへんなことに…。

もともと地球は、大気中の二酸化炭素=CO₂などの「温室効果ガス」が太陽からの熱をつかまえ、大気をあたためることで人々が快適に住める、およそ15℃という快適な気温を保っていました。
 それが、私たちの生活に必要な電気・ガス・ガソリンなどのエネルギーをつくるために、石炭や石油、天然ガスなどの化石燃料を使うことによってCO₂が増えすぎてしまい、宇宙に逃げていくはずの熱が逃げにくくなり、地球の温度が上がってきてしまっています。



地球温暖化は どんなしくみで起こるの？

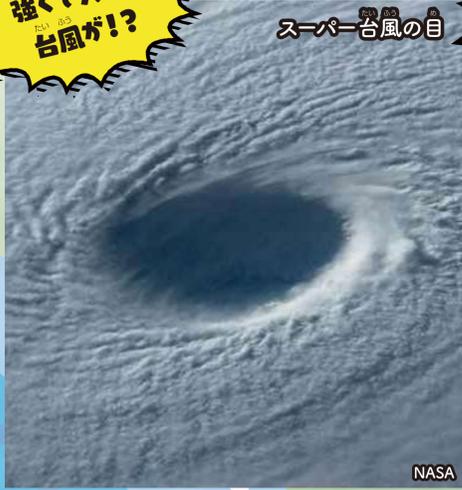


日本の温室効果ガスの総排出量は、2019年度で約12億トン。近年、その量は少しずつ減ってきているものの、地球温暖化を防止するためには、もっと少なくする必要があります。
 世界に目をむけると、アメリカ、ロシア、日本などの先進国は、世界の排出量の中で大きな割合を占め、また、一人当たりの排出量も途上国よりもずっと多く、減らしていかなければならない責任があります。

出典：JCCCA 地球温暖化防止ハンドブック

すでに地球上では、いろいろな異常気象が起きている!?

強くて大きい台風が!?



大雨で洪水が!?



集中豪雨で街中が大変!?



雨が降らなくて山火事が!!



いま、世界の各地で、異常気象が相次いで発生しており、これらも地球温暖化の影響と言われています。このまま地球温暖化が進んでしまった最悪の場合、2100年には5.7℃の気温上昇が予測されています。(※1) 少しでも良い未来をつかっていくために、世界では気温上昇を1.5℃にとどめようと、話し合いをしているのです。(※1) IPCC第6次評価報告書



このままでは、海面も上昇するって、本当!?

海に目を向けてみると、世界の海面水位は過去約100年の間(※1)におよそ0.2m上昇してしまいました。海面水位は過去の地球温暖化の影響を受けるため、たとえ気温の上昇は止まっても海面水位の上昇は止まらず、2300年には、4～5階建てのビルの高さに匹敵する、最大で15mを超えるくらいの上昇の可能性があると予測が出ています。

(※1)1901～2018年の間 IPCC第6次評価報告書



いま必要なのは、世界がひとつになること

2021年11月に開かれたCOP26(国連気候変動枠組条約第26回締約国会議)では世界各国で話し合い、気温上昇を1.5℃に抑えるため努力することを約束しました。世界のみんなで力を合わせて地球温暖化防止に向けた目標をたてて行動していこうとしています。

各国の削減目標

国名	削減目標	今世紀中頃に向けた目標 ネットゼロ(※)を目指す年など (※)温室効果ガスの排出を全額としてゼロにする
中国	2030年までにGDP当たりのCO ₂ 排出量を約60-65%削減(2005年比) ※CO ₂ 排出量のピークを2030年より前にすることを旨とする	2060年までにCO ₂ 排出を実質ゼロにする
EU	2030年までに温室効果ガスの排出量を55%以上削減(1990年比)	2050年までに温室効果ガス排出を実質ゼロにする
インド	2030年までにGDP当たりのCO ₂ 排出量を45%削減 電力に占める再生可能エネルギーの割合を50%にする 現在から2030年までの間に予想される排出量の増加分を10億トン削減	2070年までに排出量を実質ゼロにする
日本	2030年度において46%削減(2013年比) ※さらに、50%の高みに向け、挑戦を続けていく	2050年までに温室効果ガス排出を実質ゼロにする
ロシア	2050年までに森林などによる吸収量を差し引いた温室効果ガスの実質排出量を約60%削減(2019年比)	2060年までに実質ゼロにする
アメリカ	2030年までに温室効果ガスの排出量を50-52%削減(2005年比)	2050年までに温室効果ガス排出を実質ゼロにする

各国のNDC提出・表明等、表現のまま掲載しています(2021年11月現在)

出典：JCCCA 地球温暖化防止ハンドブック

気候変動問題の解決に向けて世界が動き出している

地球規模の課題である気候変動問題の解決に向けて、2015年にパリ協定が採択され、世界共通の長期目標が掲げられています。

世界的な平均気温上昇を工業化以前に比べて
2℃より十分低く保つとともに、1.5℃に抑える努力を追求すること(2℃目標)

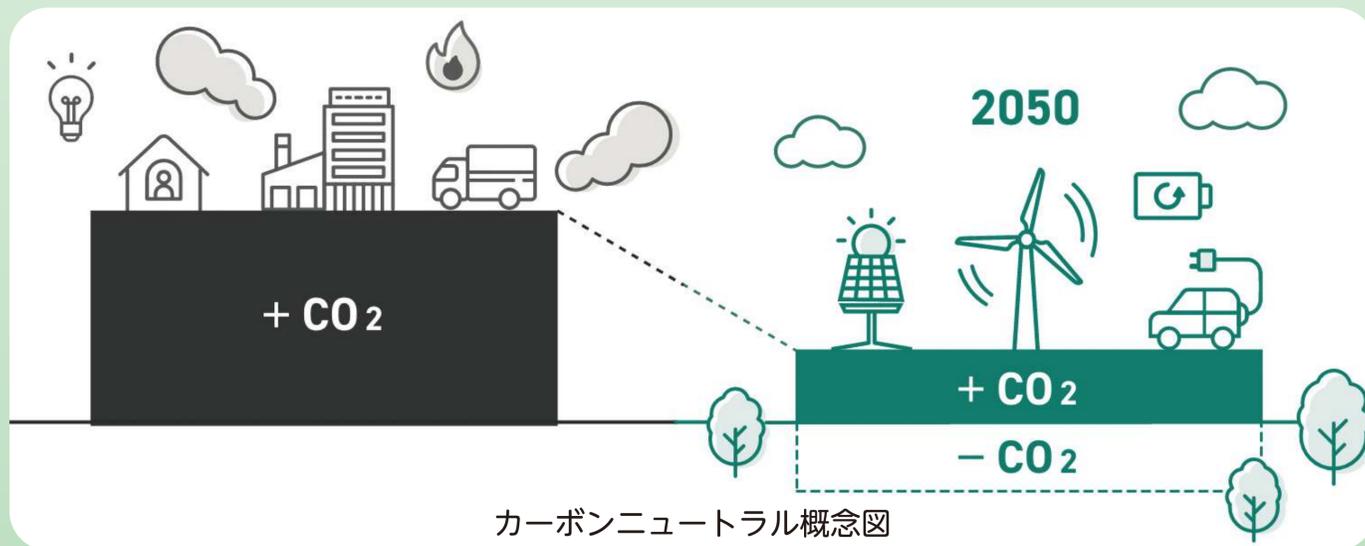
今世紀後半に温室効果ガスの人為的な発生源による排出量と吸収源による除去量との間の均衡を達成すること

気候変動問題の解決には「カーボンニュートラル」の達成が必要

カーボンニュートラルとは？

温室効果ガスの排出量と吸収量を均衡させることを意味します

カーボンニュートラルの達成のためには、温室効果ガスの排出量の削減(=脱炭素)と吸収作用の保全・強化を行い、**排出量を全体としてゼロにする必要があります。**



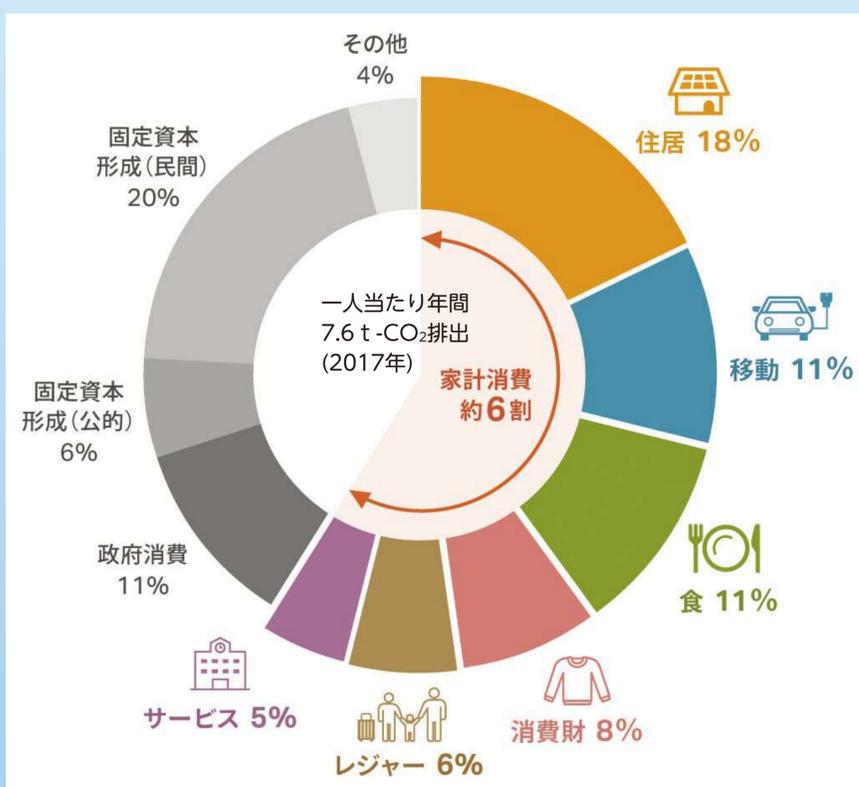
「排出を全体としてゼロ」というのは、二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの「排出量」* から、植林、森林管理などによる「吸収量」* を差し引いて、合計を実質的にゼロにすることを意味しています。
*人為的なもの

なぜ私たちの行動が必要なの？



なぜ、私たち一人ひとりの行動が必要なのでしょう？「脱炭素」と「私たちの暮らし」は関係ないと思っている方もいらっしゃるかもしれませんが。

実は、**我が国のCO₂排出量の約6割が、衣食住を中心とする「ライフスタイル」に起因しています。**



衣・食・住・移動など、私たちが普段の生活の中で消費する製品・サービスのライフサイクル(製造、流通、使用、廃棄等の各段階)において生ずる温室効果ガスが、我が国のCO₂排出量の約6割を占めているのです。

私たちが、生活の中でちょっとした工夫をしながら、無駄をなくし、環境負荷の低い製品・サービスを選択することで、こうしたライフスタイルに起因するCO₂削減に大きく貢献することができます。

あなたも、「ゼロカーボンアクション30」を始め、できるところから、カーボンニュートラルなライフスタイルに取り組んでみませんか。そうしたライフスタイルは、地球環境を守るだけでなく、経済的、快適で、質が高く、心豊かな暮らしにもつながるかもしれません。

消費ベースでの日本のライフサイクル温室効果ガス排出量

脱炭素に向けて
私たちができること



未来の地球を変えるために、いまから始めよう！ ゼロカーボンアクション30



「ゼロカーボン」
とは？

地球温暖化を止めるために、世界中の国が「ゼロカーボン」を目標に動いています。ゼロカーボンとは、温室効果ガスの排出を実質「ゼロ」にすること。日本では、2050年までにゼロカーボンの目標を達成することを目指しています。

環境省では、私たち一人ひとりが、いつもの生活の中ですぐにできることから、生活をより快適でお得で良いことにつながるまで、さまざまな「ゼロカーボンアクション30」を紹介しています。具体的にはどんなアクション=取り組みがあるのかな？地球の未来を変えるために、いま、始めよう！

COOL CHOICE
ゼロカーボン
アクション30へ



エネルギーを節約・転換しよう！

アクション1 再生エネルギーへ切り替えよう！
再生可能なエネルギー（自然エネルギー）でつくった電気に切り替えていこう。

気候ネットワーク

アクション2 クールビス・ウォームビズを
実践しよう！
適度な冷暖房で、気候にあわせて快適に過ごせる服装やライフスタイルを心がけよう。

アクション3 節電しよう！
こまめなスイッチオフ、電気製品をコンセントから抜くなど習慣づけよう。

アクション6 宅配サービスをできるだけ
1回で受け取ろう！
再配達は何度もトラックを動かすことになり、余分にCO₂が出てしまいます。時間指定、宅配ボックス、置き配等を活用しよう。

アクション4 節水しよう！
使用中はこまめに水を止め、工夫して無駄な水を少しでも減らそう！

アクション5 省エネ家電の導入を！
電気代が節約できる省エネ家電の使用、LED照明への買い換えを！

アクション7 消費エネルギーのみ見える化
家で使っている電気やガスの量をチェック！スマートメーターやHEMS（ヘムス）等も活用しよう。

太陽光パネルつき・省エネ住宅に住もう！

アクション8 太陽光パネルを設置しよう！
太陽光発電でCO₂の排出量抑制と、年間の大幅な電気代の削減ができる。

アクション9 ZEHの住宅に住もう！
ZEHとはネット・ゼロ・エネルギー・ハウス（エネルギー消費量正味ゼロの住宅）の意味。

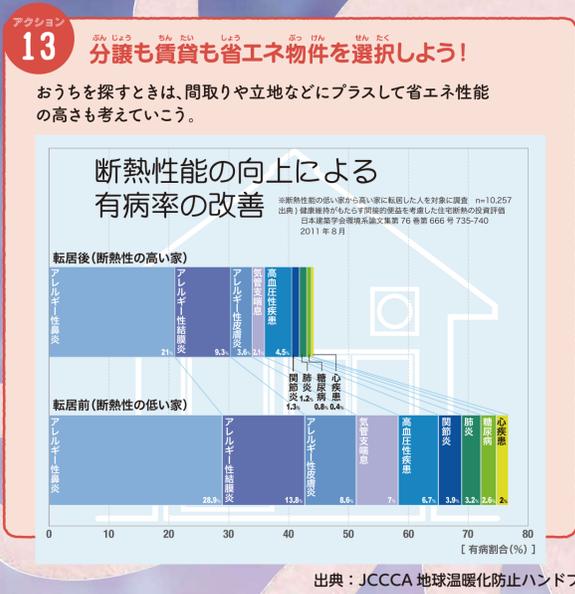
アクション11 蓄電池（EV・車載の蓄電池）・
蓄エネ給湯機の導入・設置を！
昼間の余った電気を貯めて、夜間や非常時の電気に、光熱費を節約できるよ。

アクション12 暮らしに木を取り入れよう！
木の持つ温かみも感じられるし、森林を育てることはCO₂の吸収や災害の防止にもつながるよ。

アクション14 働き方の工夫
テレワークやオンライン会議などの活用は、電気の使用量の削減にもつながるよ。

アクション10 省エネリフォーム窓・壁で断熱リフォームを！
断熱性の高い家は熱中症やヒートショック予防にもつながるよ。

写真AC



未来の地球を変えるために、いまから始めよう！ ゼロカーボンアクション30

CO₂の少ない交通手段を選ぼう！

アクション15 スマートムーブ
徒歩、自転車、公共交通機関など、CO₂排出量の少ないエコな移動手段を心がけよう。

アクション16 ゼロカーボン・ドライブ
電気自動車や燃料電池車などで、CO₂排出ゼロを目指したドライブをしよう。

写真AC

サステナブルなファッションを！

アクション21 持っている服を
長く大切にしよう！
服は、先のことを考えて買おう。気に入ったものをお手入れしながら長く着よう。

アクション22 長く着られる服を
じっくり選ぶ！
服をすぐに買い替えないことで、無駄づかいの防止にもつながるよ。

アクション23 環境に配慮した服を選ぼう！
リサイクル、リユースなどの環境に配慮した素材の服を選ぼう。どのように作られた服なのか確認しよう。

SUSTAINABLE FASHION

これからのファッションを持続可能に

INDEX

- FASHION ENVIRONMENT
- INTEREST
- ACTION
- SHARED IMAGES

食口を無くそう！

アクション17 食事を食べ残さない！
外食の時は、自分で食べられる量を注文しよう。もし残ってしまった場合は、持って帰ろう。

アクション19 旬の食材、地元の食材でつくった
菜食など、健康的な食生活を！
食品を買うときには、国産のもの、旬のものを意識して選ぼう。

写真AC

アクション18 食材の買い物や保存等で
食品ロス削減を工夫しよう！
食材は、購入する量、保存の工夫などで食べられるものは捨てないようにしよう。

アクション20 自宅コンポスト
コンポストでつくった堆肥（肥料）は家庭菜園などにも使えるよ。

3R（リデュース、リユース、リサイクル）

アクション24 使い捨てプラスチックの使用を減らす。
マイバック、マイボトルを使おう！
プラスチックごみは生きものに悪影響を及ぼしてしまうよ。プラごみを減らすためにも、繰り返し使える製品を選ぼう。

写真AC

アクション25 修理や補修をしよう！
ものが壊れてしまったときは、すぐに買い替えるのではなく、修理して大切に長く使おう。古いものをリメイクするのも、いいね。

アクション26 フリマ・シェアリングに注目！
使わなくなったものは捨てずにフリマで売ったり、必要な人でシェアするのもいいね。

アクション27 ごみの分別処理をしよう！
「3R」=リデュース（ごみを減らす）、リユース（再利用）、リサイクル（再生利用）の基本は、まずごみの分別から。

未来の地球を変えるために、いまから始めよう！ ゼロカーボンアクション30

CO2の少ない製品・サービス等を選ぼう！

アクション 28 脱炭素型の製品・サービスを選ぼう！

環境配慮マークのついた商品などを進んで購入、選択しよう。

アクション 29 個人のESG投資を実践しよう！

環境・社会・企業統治の3つの観点から、企業を分析・評価を投資する、「ESG投資」を実践しよう。

まずは！

おうちの「健康診断」からはじめませんか！？

「うちエコ診断」って聞いたことありませんか？
「うちエコ診断」とは、おうちやライフスタイルの情報をもとに、あなたが無理なくできる省エネや二酸化炭素排出を減らす対策を提案するサービスです。
あなたやおうちのライフスタイルが、よりお得で、より地球に優しい暮らしになるようにお手伝いしてきます。

そして、この「うちエコ診断」にWEBサービスが登場！ もっとカンタンに、お家の健康診断ができ、あなたに合ったゼロカーボンアクションを見つけることができます！

おうちの
がんばり度が
ランキングで
わかる！

同じようなおうちと
比べられる！



おうちで
できるエコが
わかる！

パソコン、スマートフォン、タブレット 端末からご利用いただけます。

※登録不要、以下のサイトにアクセスするだけで！ <https://webapp.uchieco-shindan.jp/>

QRコードは
こちら →



または
うちエコ診断

で検索！

■動作環境
●パソコンOS: Windows, Mac, Linux等 ●スマートフォン・タブレットOS: Android 6.0以上, iPhone/iPadはiOS12以上 ●ブラウザ: Chrome, Edge, Safari, Firefoxなど最新版
●WEBブラウザ上で動くソフトですので、必ずインターネットに接続できる環境でアクセスしてください。

出典：JCCCA 地球温暖化防止ハンドブック

環境保全活動に積極的に参加しよう！

アクション 30 植林やごみ拾い等の活動

一人ひとりの行動が地球温暖化防止につながるよ。
まずは、地域の環境活動などに参加してみよう。

ゼロカーボンアクションの取組み

とやま環境チャレンジ10

小学生の児童も
がんばっている！

富山県内では毎年、小学4年生の児童が地球温暖化防止の問題を学習し、家族と一緒に食品ロスの削減や節電や3R（スリーアール）など、10個の地球温暖化防止のアクションに取り組む「とやま環境チャレンジ10」に挑戦しています。

未来のため、子供たちのため、一緒に地球温暖化の防止に取り組んでみませんか？



とやま環境チャレンジ 10 の取組例

1 家族団らんを心がける

家族がべつべつの部屋で、電気をつけたり、テレビを見たりしていると、その分電気を使います。

1日でへらせる
二酸化炭素 652g
お金 28円
サッカーボール 65個分

21 ご飯を残さず食べる

量が多いときは、食べる前に、ほかに食べられる人がいないか聞いてみましょう。

1日でへらせる
二酸化炭素 37g
お金 42円
サッカーボール 4個分

22 期限の近い食べ物がないかチェック

賞味・消費期限の近い食べ物を分けておけば、忘れずにおいしく食べられます。

1日でへらせる
二酸化炭素 78g
お金 90円
サッカーボール 8個分

19 買い物にはマイバッグを持っていく

マイバッグをいつも持ち歩いていつでも使えるようにしましょう。

1日でへらせる
二酸化炭素 61g
お金 5円
サッカーボール 6個分

その他の
取組みはHPへ

